Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 15
Ю.В.Вырелкова
03.09.2018

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н. Гончаров
03.09.2018

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ*
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ (с ограниченными возможностями)
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

(используются "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий" издание 1996 г., 1997 г. часть 2 и "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области, издание 2003 года, Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г, Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений, 2010 г)

питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"

МЕНЮ

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мк	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
257/1996	Каша геркулесовая на молоке. с маслом слив	205/5	7,83	2,87	8,81	2,75	34,44	253,94	150,9	78,02	223,4	1,83	29,46	66,3	0,97	0,19	4,77
5/13/2011	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
165	Чай "Детский" с молоком,сахаром	200	4,27	4,35	3,34	0,05	20,21	124,54	202,1	48,27	153,1	0,75	18,14	57	0,42	0,07	7,18
109/1986	Булочка Домашняя	50	3,69	0,24	4,84	0,44	27,40	170,92	11,96	8,4	33,89	0,48	1,5	4,95	1,94	0,05	0,83
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
таб.24	Огурцы свежие (овощная добавка)	35	0,28	0,00	0,03	0,04	0,84	5,36	8,19	4,52	13,58	0,2	0	3,68	0,04	0,01	1,47
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	4,14	0,00	4,78	5,42	10,60	107,39	85,12	63,03	114,1	2,09	0	30,2	2,89	0,16	11,2
393 /1997	Сосиски отварные	50	5,20	5,20	10,05	0,00	0,40	112,86	0	0	0	0	0	0	0	0	0
274/1996	Макароны с сыром	150	8,85	4,27	10,81	0,00	27,46	248,95	162	8,8	98,49	0,13	66,8	75,4	0,15	0,01	0,11
638\2004	Компот из кураги	200	1,04	0,00	0,06	0,06	30,16	127,59	107,9	73,88	90,76	1,72	0,08	151	1,71	0,08	31,25
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,68	56,20	3,74	5,53	14,57	0,39	0	0	0,33	0,03	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**42,87**	**19,56**	**46,04**	**9,42**	**182,55**	**1345,78**	**845,3**	**314,5**	**861**	**9,14**	**137**	**413**	**9,17**	**0,68**	**56,88**

МЕНЮ

2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
~~ТТК №86~~	~~Каша молочная "Ассорти" на ц.г~~	~~200~~	~~6,04~~	~~1,82~~	~~2,97~~	~~0,96~~	~~39,32~~	~~212,70~~	~~121,9~~	~~62,8~~	~~165,2~~	~~1,41~~	~~12,8~~	~~31,75~~	~~0,47~~	~~0,14~~	~~6,3~~
693/2004	Какао на молоке	200	3,64	2,90	2,73	0,60	22,90	129,57	117,2	31,49	106,3	0,99	12	25,52	0,07	0,04	1,7
ТТК № 12	Булочка школьная	50	3,78	0,07	1,56	1,01	24,19	129,92	13,22	8,97	31,74	0,46	0,09	3,69	1,15	0,04	0,5
-	Хлеб пшеничный витаминизиро	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
	Помидор свежий	40	0,41	0,00	0,07	0,08	1,38	9,56	4,93	6,96	9,05	0,31	0	53,2	0,28	0,02	4
124\2004	Щи из свежей капусты с картофе	250	1,18	0,00	4,98	4,97	4,01	68,20	110,9	62,69	83,56	1,48	0	35,5	2,88	0,07	22
ТТК №5	"Ежики " мясные	80	8,91	8,34	6,75	2,28	5,09	117,46	17,78	15,09	83,17	1,47	0	1,36	1,81	0,04	0,1
538 /1997	Картофельное пюре	150	0,66	0,70	4,92	0,00	1,03	50,91	32,35	3,26	20,62	0,09	34,25	41,78	0,08	0,01	0,1
ТТК № 339	Компот из смородины зам.с ви	200	0,15	0,00	0,00	0,00	25,05	97,74	66,24	46,87	54,21	1,08	0,08	27,62	0,49	0,05	74
-	Хлеб пшеничный витаминизиро	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,68	56,20	3,74	5,53	14,57	0,39	0	0	0,33	0,03	0
	Хлеб ржаной витаминизированн	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**29,73**	**13,82**	**24,63**	**10,56**	**154,01**	**975,22**	**501,7**	**262,2**	**627,5**	**9,16**	**59,22**	**220,7**	**8,22**	**0,52**	**109**

МЕНЮ

3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
257/1996	Каша пшенная на молоке с маслом	205/5	7,49	2,87	7,68	1,47	36,46	248,69	141,1	60,25	186,8	1,49	29,46	67,61	0,4	0,18	4,77
5/13/2011	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200	0,44	0,06	0,10	0,10	13,89	57,35	68,23	46,3	56,32	0,93	0,56	34,8	0,61	0,05	13,14
-	Хлеб пшеничный витаминизированн	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
	Огурец свежий	50	0,38	0,00	0,04	0,05	1,14	7,30	10,12	6,09	18,27	0,26	0	5	0,05	0,01	2
110/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	1,59	0,00	4,93	4,91	10,10	92,13	114	78,8	96,81	2,03	0,16	57,26	2,9	0,08	19,2
492/2004	Плов из птицы	150/50	14,98	12,90	12,28	4,74	33,49	310,93	19,18	35,16	152,8	1,26	9,94	276,6	2,35	0,06	0,61
15/10	Напиток из плодов шиповника	200	0,48	0,00	0,18	0,21	20,22	89,24	83,2	54,24	62,25	1,43	0	161,7	1,26	0,06	73,8
-	Хлеб пшеничный витаминизированн	27	1,79	0,00	0,18	0,18	12,61	60,70	4,04	5,97	15,74	0,42	0	0	0,35	0,03	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**33,07**	**18,46**	**28,54**	**12,15**	**147,27**	**1004,37**	**553,3**	**310,8**	**708**	**9,36**	**61,12**	**627**	**8,63**	**0,55**	**113,6**

МЕНЮ

4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
302\2004	Каша рисовая вязкая на молоке.	200	5,83	2,79	3,51	0,44	41,44	224,41	145	50,64	163,1	0,89	20	32,78	0,38	0,08	4,47
692/2004	Кофейный напиток на молоке	200	1,36	1,45	1,54	0,00	20,30	96,61	109,3	45	84,04	0,84	9	45,74	0,57	0,05	10,6
22/1997 год	Масло сливочное порц	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
	Помидор свежий	35	0,36	0,00	0,06	0,07	1,21	8,36	4,31	6,09	7,92	0,27	0	46,55	0,25	0,02	3,5
132 /2004	Рассольник Ленинградский	250	0,74	0,00	3,77	4,20	4,29	55,56	72,18	46,21	55,23	0,93	0	31,96	2,41	0,04	11,5
	Шницель рыбный натур.	90	13,24	12,62	7,42	7,33	8,58	155,46	42,1	42,92	187,3	0,93	5,4	10,58	3,37	0,08	1,45
470 /1994	Картофель отварной	75	0,01	0,01	2,12	0,00	0,02	19,23	2,11	0,11	0,86	0,02	15	17,14	0,03	0	0
214/2004	Капуста тушенная.	75	1,70	0,00	2,52	2,52	6,17	57,30	37,16	12,77	25,47	0,51	0	8	1,31	0,02	21,9
6/10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,51	0,00	0,00	13,62	54,64	68,93	47,59	55,38	0,96	0,1	35,78	0,63	0,05	19,2
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**28,41**	**17,43**	**29,82**	**15,17**	**124,42**	**894,26**	**498,8**	**274,3**	**651,9**	**7,15**	**108**	**294,14**	**9,97**	**0,45**	**72,6**

МЕНЮ

5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
297/1994	Запеканка из творога	100	28,97	24,69	16,43	1,57	32,74	401,34	124,3	18,14	149,3	0,6	59,82	68,8	1,03	0,05	0,38
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	9,4	0,04	0,01	0,2
628/96	Чай с сахаром	200	0,38	0,00	0,09	0,10	13,70	54,76	65,76	45,57	54,98	0,93	0,48	34,8	0,61	0,04	12,02
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
	Огурец свежий	20	0,15	0,00	0,02	0,02	0,46	2,92	4,05	2,44	7,31	0,1	0	2	0,02	0	0,8
ТТК № 90	Суп из сборных овощей с зелёным горош	250	1,11	0,00	2,24	2,54	3,47	40,34	86,09	56,63	78,04	1,23	0	47,22	1,76	0,08	17,94
473 /1997	Биточки мясные	80	11,56	9,57	7,97	2,84	11,22	165,65	19,57	19,72	98,09	1,95	0	3,26	2,52	0,06	0,11
523/1997	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,74	0,03	5,55	2,29	32,63	227,39	45,8	125,6	181,7	3,95	18,41	52,94	0,92	0,17	2,48
	Кисель	200	0,07	0,07	0,00	0,00	19,77	75,38	61,86	42,98	49,59	0,83	0	32,3	0,57	0,04	11,4
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**56,04**	**35,80**	**34,62**	**9,98**	**153,78**	**1179,19**	**485,3**	**340,8**	**733,5**	**11,4**	**87,1**	**251**	**8,4**	**0,56**	**45,33**

МЕНЮ

6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
2/6	Омлет натуральный	80	6,55	6,97	6,56	0,00	2,13	93,51	69,25	10,05	109,4	1,03	76,6	133,6	0,28	0,04	0,22
695/96	Ватрушка с повидлом	50	3,17	0,41	1,72	0,55	30,95	153,23	14,49	9,07	35,96	0,73	6	7,94	0,82	0,06	1,6
628/96	Чай с сахаром	200	0,38	0,00	0,09	0,10	13,70	54,76	65,76	45,57	54,98	0,93	0,48	34,8	0,61	0,04	12,02
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
18/2	Суп картофельный с макаронными издели	200	2,12	1,21	1,75	0,10	15,26	85,51	112,9	47,51	66,84	1,41	7,08	38,9	0,6	0,05	16,8
121	Жаркое по-домашнему из курицы	220	13,81	14,01	13,53	3,04	19,42	254,41	141,7	42,99	144,7	2,19	22,4	73,94	1,81	0,08	15,52
6/10	Компот из смеси сухофруктов -	200	0,48	0,51	0,00	0,00	13,62	54,64	68,93	47,59	55,38	0,96	0,05	35,78	0,63	0,05	19,2
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**31,13**	**23,11**	**24,28**	**4,41**	**123,78**	**843,98**	**473,4**	**221,5**	**530,4**	**8,84**	**110**	**325,3**	**5,68**	**0,41**	**56,34**

МЕНЮ

7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
257/1996	Каша пшеничная на ц.м. с маслом	205/5	10,78	10,78	3,57	0,00	35,61	218,44	264,5	53,28	219,2	1,44	19,61	32,44	0,19	0,14	4,35
693/2004	Какао на молоке	200	3,64	2,90	2,73	0,60	22,90	129,57	117,2	31,49	106,3	0,99	12	25,52	0,07	0,04	1,72
5/13/2011	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
131	Суп картофельный с рыбными консервами	200	0,2	0,00	1,78	2,02	1,10	21,92	54,85	35,59	45,48	0,75	0	183,8	1,35	0,04	8,88
393/97	Колбасны изделия отвароные	50	6,75	6,75	4,39	0,00	0,05	66,78	9,2	7,88	73,15	1,4	0	0	0,2	0,02	0
257/1996	Каша гречневая вязкая	160	4,34	0,02	4,48	1,28	18,28	139,74	47,46	83,6	117,7	2,49	16,99	53,34	0,73	0,11	3
ТТК № 339	Компот из клубники зам.с вит.С	200	0,27	0,27	0,00	0,00	25,17	98,50	66,84	42,22	49,26	0,88	0,08	27,62	0,49	0,05	83,3
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**33,24**	**23,36**	**20,23**	**4,53**	**131,81**	**857,94**	**676,4**	**282,5**	**741,8**	**9,82**	**69,68**	**346,82**	**4,01**	**0,49**	**101,3**

МЕНЮ

8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сли	200	4,45	3,34	5,94	0,20	21,95	160,09	151,4	40,83	137,8	0,66	23,28	56,68	0,36	0,06	5,39
165	Чай "Детский" с молоком,сахаром	200	2,90	2,90	2,24	0,05	18,02	100,74	149,3	42,18	114	0,71	12,14	46,03	0,42	0,06	6,92
	Булочка Веснушка	50	3,92	0,28	2,86	0,46	26,82	152,36	13,05	8,98	36,57	0,53	1,61	5,21	1,33	0,05	0,86
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
	Помидор свежий	30	0,31	0,00	0,05	0,06	1,04	7,17	3,7	5,22	6,79	0,23	0	39,9	0,21	0,01	3
ТТК 90	Суп из сборных овощей с зеленым гор	250	1,18	0,00	2,24	2,52	3,53	40,61	85,4	57,04	79,89	1,23	0	48,2	1,75	0,08	17,65
185/92	Кнели из кур с рисом	80	11,34	11,77	11,20	0,04	3,18	159,28	23,29	14,78	105	0,9	35,64	63,49	0,28	0,05	0,97
538 /1997	Картофельное пюре	150	0,66	0,70	4,92	0,00	1,03	50,91	32,35	3,26	20,62	0,09	34,25	41,78	0,08	0,01	0,12
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	0,00	0,00	13,62	55,60	68,77	47,5	54,81	0,95	0	35,7	0,63	0,05	21,4
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**30,02**	**18,98**	**30,07**	**3,96**	**117,89**	**874,68**	**543,7**	**242,7**	**626,2**	**7,08**	**106,9**	**337,3**	**6**	**0,47**	**56,31**

МЕНЮ

9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
~~ТТК №86~~	~~Каша молочная "Ассорти" (рис, пшено)~~	~~200~~	~~6,04~~	~~1,82~~	~~2,97~~	~~0,96~~	~~39,32~~	~~212,70~~	~~121,9~~	~~62,8~~	~~165,2~~	~~1,41~~	~~12,8~~	~~31,75~~	~~0,47~~	~~0,14~~	~~6,33~~
5/13/2011	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0,00	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
772	Булочка с маком	50	3,62	0,08	1,11	0,64	22,21	117,01	14,74	8,52	29,67	0,42	0	3,15	0,92	0,03	0,18
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200//7	0,44	0,06	0,10	0,10	13,89	57,35	68,23	46,3	56,32	0,93	0,56	34,8	0,61	0,05	13,1
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
	Огурец свежий	35	0,26	0,00	0,03	0,04	0,80	5,11	7,08	4,26	12,79	0,18	0	3,5	0,04	0,01	1,4
124\2004	Щи из свежей капусты с картофелем (п/ф	250	1,18	0,00	4,98	4,97	4,01	68,20	110,9	62,69	83,56	1,48	0	35,5	2,88	0,07	21,7
ТТК 79	Рыба под омлетом	120	16,67	17,41	8,71	2,04	3,43	158,92	66,37	44,14	193,8	1,46	70,68	123,7	1,19	0,09	0,67
148	Рис отварной с овощами	150	3,91	0,00	0,48	0,53	37,86	177,88	19,36	30,81	86,74	0,71	0	0	0,21	0,04	1,11
ТТК№80/2003	Напиток "Золотой шар"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	75,00	65,12	45,24	52,2	0,87	0,1	34	0,6	0,04	12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**39,37**	**22,00**	**21,66**	**9,89**	**150,21**	**980,17**	**590,2**	**333,2**	**810,9**	**9,33**	**105**	**290,5**	**7,88**	**0,58**	**56,6**

МЕНЮ

10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
5/4	Каша манная молочная жидкая с маслом	200	5,17	2,93	6,67	0,25	22,99	174,63	143,2	36,64	121,8	0,74	29,7	69,95	0,7	0,07	5,92
628/96	Чай с сахаром	200	0,38	0,00	0,09	0,10	13,70	54,76	65,76	45,57	54,98	0,93	0,48	34,8	0,61	0,04	12,02
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0	0,39	0,04	0
	Обед																
1/1	Горошек зеленый	10	0,31	0,00	0,37	0,02	0,64	8,13	2,08	2,06	6,22	0,07	1,96	7,25	0,03	0,01	0,98
55/92	Суп овсяный с овощами	250	1,89	0,00	2,59	2,93	9,23	70,30	72,32	60,22	95,21	1,33	0	29,75	1,65	0,09	10,8
461/2004	Тефтели мясные	60	7,88	7,07	10,73	6,12	7,56	159,33	21,63	15,66	85,83	1,32	0	2,04	2,84	0,04	1,52
4/3	Картофельное пюре с морковью	150	2,81	0,61	4,55	0,41	17,07	126,02	43,5	35,51	84,09	1,03	20,1	939,8	0,32	0,1	8,2
	Напиток лимонный	200	0,14	0,14	0,01	0,00	22,23	88,76	75,94	50,08	58,92	0,99	0,19	36,38	0,64	0,05	15,4
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Фрукт свежий	140	0,70	0,00	0,00	0,00	14,56	63,42	14	23,8	37,8	0,84	0,14	0	0	0,028	14
	Итого за день		**24,56**	**10,75**	**25,70**	**10,52**	**141,35**	**915,77**	**456,4**	**294,7**	**621,4**	**9,19**	**52,57**	**1120**	**7,84**	**0,538**	**68,84**

МЕНЮ

11 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
16/5	Запеканка из творога с яблоками	100	13,29	13,31	11,85	2,17	17,60	232,48	115,3	20,45	155,3	0,99	47,4	89,14	1,3	0,04	1,66
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	9,4	0,04	0,01	0,2
628/96	Чай с сахаром	200	0,38	0,00	0,09	0,10	13,70	54,76	65,76	45,57	54,98	0,93	0,48	34,8	0,61	0,04	12,02
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0	0,39	0,04	0
	Обед																
110/2004	Борщ с капустой и картофелем	200	1,27	0,00	3,96	3,95	8,01	73,94	90,93	63,04	77,45	1,62	0,13	45,81	2,33	0,07	15,36
451/2004	Шницель мясной	50	7,29	6,09	5,04	1,77	6,77	103,21	12,18	12,36	61,85	1,23	0	2,04	1,57	0,04	0,07
468/96	Бобовые отварные	150	0,03	0,03	4,24	0,00	0,04	38,46	16,67	0,94	4,07	0,14	30,98	34,28	0,05	0	0
ТТК № 367	Компот "Мозаика" (св.яблоки + смород	200	0,15	0,00	0,05	0,05	21,92	86,46	70,04	49,06	56,95	1,33	0,08	29,95	0,54	0,06	67,06
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**29,13**	**20,86**	**27,62**	**8,73**	**112,51**	**823,21**	**450,3**	**223,4**	**530,9**	**8,21**	**87,46**	**245,72**	**7,51**	**0,38**	**96,37**

МЕНЮ

12 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак																
257/1996	Каша гречневая молочная вязкая	200	6,17	2,78	7,18	0,99	21,42	181,65	130,6	78,46	170,4	2,15	29,1	65,03	0,48	0,13	4,33
692/2004	Кофейный напиток на молоке.	200	1,36	1,45	1,54	0,00	20,30	96,61	109,3	45	84,04	0,84	9	45,74	0,57	0,05	10,6
	Масло сливочное фас.	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Обед																
171/2004	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/20	3,20	1,14	4,48	0,18	14,47	112,54	54,27	13,53	53,31	0,52	4,56	8,36	0,26	0,04	0,7
460/96	Котлеты рубленые из курицы	80	13,35	11,44	13,99	4,15	11,63	227,67	15,94	17,16	111,5	1,18	24,96	24,96	2,25	0,08	0,5
43/3	Макаронные изделия отварные	150	5,30	0,03	4,21	0,66	32,38	195,03	12,29	7,29	40,08	0,74	17,7	32,65	0,82	0,06	0
698	Компот из свежих плодов (ябл) с вит.С 1	200	0,16	0,00	0,16	0,16	27,87	110,49	70,94	48,42	56,66	1,81	0,08	31,32	0,6	0,06	89,8
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,34	44,96	2,99	4,42	11,66	0,31	0	0	0,26	0,02	0
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	Итого за день		**34,22**	**16,88**	**40,43**	**6,76**	**156,87**	**1146,67**	**411**	**232,8**	**588,7**	**9,06**	**144,4**	**273,66**	**6,01**	**0,53**	**106**

Согласовано
Директор _____№ _____
_____

Утверждаю
Директор ООО "КОП"
Гончаров А.Н.

Накопительная ведомость к цикличному меню для учащихся от 6 до 11 лет для ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Наименование продуктов	Количество продуктов																
	Норма в г, мл, нетто		Фактическое знечение													Ср.знечание г, мл	Выполнение нормы, %
	в день	50% (завтрак+обед)	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	сумм		
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	40	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	360,0	30,0	-25%
Хлеб пшеничный	150	75	45,0	45,0	47,0	40,0	55,4	40,0	49,6	40,0	40,0	58,0	50,0	84,4	594,4	49,5	-34%
Мука пшеничная	15	7,5	34,1	39,0		11,7		29,7		35,7	42,1	4,0		13,0	209,3	17,4	132%
Крупы, бобовые	45	22,5	64,4	53,9	96,9	49,4	87,1		99,5	34,2	99,7	40,0	74,8	30,0	729,9	60,8	170%
Макаронные изделия	15	7,5	43,8					8,0						51,0	102,8	8,6	15%
Картофель	188	94	50,0	158,3	20,0	150,0	25,0	165,0	90,0	153,3	30,0	159,0	16,0	90,0	1106,6	92,2	-2%
Овощи свежие, зелень	280	140	63,6	141,5	161,5	181,8	68,4	51,0	54,6	75,6	144,2	74,5	108,6	15,0	1140,3	95,1	-32%
Фрукты	185	92,5		15,0	7,8				15,8		7,8	157,8	57,2	45,5	306,9	25,6	-72%
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	7,5	20,0		15,0	15,0		15,0		21,8				86,8	173,6	7,2	-4%
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	100														#ДЕЛ/0!	#ДЕЛ/0!
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	70	35		50,7			58,2		51,2			38,0			198,1	16,5	-53%
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	35	17,5			115,0			103,3		95,0				104,0	417,3	34,8	99%
Рыба-филе	58	29				106,3					100,0				206,3	17,2	-41%
Колбасные изделия	14,7	7,35	51,0										51,0		102,0	8,5	16%
Молоко (массовая доля жира	300	150	248,0	187,7	98,0	148,0	92,6	43,0	198,0	244,7	94,0	118,7	52,6	183,0	1708,3	140,8	-6%
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%)	150	75															-100%
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	25					50,5						71,4		121,9	10,2	-59%
Сыр	9,8	4,9	28,7		10,9				10,9		10,9				61,4	5,1	4%
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	5						12,0					2,0		14,0	1,2	-76%
Масло сливочное	30	15	19,3	6,4	5,0	12,7	5,2	5,8	6,0	8,2	3,2	9,7	10,3	25,0	116,8	9,7	-35%
Масло растительное	15	7,5	5,0	9,5	9,2	14,1	8,9	3,2	6,8	2,5	7,0	8,0	6,0	4,0	84,2	7,0	-7%
Яйцо диетическое	40	20	1,0	0,1		3,6		47,4		8,1	40,0		5,0		105,2	9,1	-55%
Сахар***	40	20	47,5	51,3	38,5	43,3	18,0	31,4	50,0	37,6	22,4	42,0	47,0	46,0	39,6	39,6	98%
Кондитерские изделия	10	5					24,0	20,0							44,0	3,7	-26%
Чай	0,4	0,2	1,0		1,0		1,0	1,0		1,0	1,0	1,0	1,0		8,0	0,7	235%
Какао	1,2	0,6		4,0		8,0			4,0					8,0	24,0	2,0	233%
Дрожжи хлебопекарные	1	0,5	0,8	0,4				0,8		1,1	0,6				3,7	0,3	-38%
Соль	5	2,5	1,4	8,3	4,5	5,2	4,0	5,0	7,0	4,4	5,4	4,9	7,0	4,4	64,0	5,3	112%