Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 15»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО С СОВЕТОМ РОДИТЕЛЕЙ (ПРОТОКОЛ ОТ 07.05.19г. №4) |  |  | уТВЕРЖДЕНО.  пРИКАЗ ДИРЕКТОРА маоу сош № 15  ОТ 30.08.19 Г  № 156 |

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**дополнительного образования**

**социально-педагогической НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«ЮНАРМЕЙЦЫ»**

**Возраст учащихся: 14-17 лет**

**Срок реализации: 1 год**

Учитель: Крысов О.В.

Первоуральск, 2019 г.

**Недостаточно любить свою родину,**

**Нужно уметь ее защищать!**

**Пояснительная записка.**

Современная политика государства уделяет особое внимание патриотическому воспитанию молодежи. В рамках классно – урочной системы сформировать истинного патриота своей страны представляется мало возможным. Необходимо создать комплекс условий, направленных на формирование патриотической личности, способной к выполнению функций защитника Отечества: вооружить обучающихся необходимыми знаниями истории вооруженных сил, военной службы, уставов вооруженных сил, элементов строевой и огневой подготовки; выработать навыки выживания в природных условиях; организовать непосредственную передачу опыта старшего поколения, очевидцев боевых действий подросткам.

В МАОУ СОШ №15 была разработана и реализуется общеразвивающая программа дополнительного образования «Юнармейцы». Она основывается на муниципальной программе городского округа Первоуральск «Развитие системы образования в городском округе Первоуральск до 2020 года», направленной на развитие у молодёжи духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование профессионально значимых знаний, умений, навыков и качеств, необходимых защитникам Родины.

# 1 год обучения – 9,10,11 классы.

**Цель программы -** участие в реализации государственной политики в области патриотического воспитания детей, развитие у обучающихся духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование профессионально знаний, необходимых для защиты Родины.

**Задачи программы:**

* передача и развития лучших традиций российского воинства и пограничных войск;
* физическое развитие воспитанников объединения, повышение привлекательности здорового образа жизни;
* участие в подготовке граждан к военной службе и защите Родины на ее рубежах;
* усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

Тематика занятий курса поддерживает школьную программу следующих предметов: «История России», «ОБЖ», «Физическая культура», «Литература» и др.

Содержание программы включает в себя следующие направления деятельности:

***Спортивное направление деятельности:*** общефизическая подготовка, теория и методика рукопашного боя, выживание в природных условиях.

***Военное направление деятельности:*** изучение уставов вооруженных сил РФ, историю и традиции армии, пограничных войск, знакомство с особенностями военной службы, тактической, огневой, строевой подготовки.

***Патриотическое направление деятельности:*** боевые традиции вооруженных сил и символы воинской чести, изучение истории России, ее духовных, культурных и нравственных ценностей, посещение музеев и выставок, проведение спортивных мероприятий внутреннего значения, участие в мероприятиях поселкового, регионального и областного масштаба; проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, армии, пограничных войск, Афганской и Чеченской компаний; организации вахты памяти поселка, города; участие в торжественных мероприятиях, праздниках городского округа Первоуральск.

**Принципы деятельности** **Военно-патриотического кружка:**

* принцип добровольности;
* принцип взаимодействия;
* принцип самостоятельности;
* принцип ответственности;
* принцип коллективности;

**Основными методами реализации Программы являются:**

* Проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в мероприятиях поселкового, регионального и областного масштаба;
* Организация пеших, лыжных и водных походов;
* Организованное посещение музеев Свердловской области;
* Проведение встреч с ветеранами Великой Отечественной войны, пограничных войск, Афганской и Чеченской компаний;
* Участие в благотворительных акциях;
* Участие в торжественных мероприятиях и праздниках;
* Организация занятий по ориентированию в посёлке и пересечённой местности по карте, без карты.

Программа ДТО рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 14 -17 лет. Набор учеников осуществляется по желанию, с учетом мнения родителей. Численность группы – до 15 человек. Занятия проводятся во внеурочное время, место проведения: школьный стадион, спортивный зал, кабинет ОБЖ, пересечённая местность в окрестностях микрорайона Динас. Занятия проводятся один раз в неделю по 2 ч.

**Ожидаемые результаты:** физическая и психическая выносливость курсантов, готовность нести военную и гражданскую службу, действовать в экстремальных ситуациях. Создание условий для реализации лидерского и творческого потенциала личности, навыков коллективной деятельности.

**В результате обучения дисциплине обучающиеся должны**

**знать:**

- историю развития боевых автоматов АКМ – 74, АК – 74, АКС – 74 и боевых пистолетов, а также историю гражданских противогазов и защитных комплектов в нашей стране;

- назначение и устройство АК – 74,  противогазов ГП – 5, ГП – 7, ОЗК;

- инструктаж по технике безопасности;

- историю создания Вооруженных Сил России.

**уметь:**

- правильно прицеливаться, и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки, пневматического пистолета, АК – 74;

-  быстро надевать противогаз ГП – 5 и защитный комплект ОЗК;

- ориентироваться на местности;

- умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке;

- выполнять нормативы по физической и медицинской  подготовке, выполнять приемы самообороны;

- выполнять строевые приказы.

**Оценка эффективности программы:**

С целью оценки эффективности программы проводятся зачёты, оформление стендов, стенгазет, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела», «Краповый берет». Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в поселковых и городских соревнованиях военно-спортивного характера. Свои достижения учащиеся собирают в портфолио.

Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях.

**Учебно-тематический план.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Разделы и темы занятий | Количество часов | | Формы  работы | Формы  контроля |
| **Всего практических** | **теория** |  |  |
| **1.** | ***Общефизическая подготовка*** | **9** | **2** |  |  |
|  | Теория и методика наращивание силы  Теория и методика развития выносливости  Теория и методика развития скоростно-силовых качеств  Теория и методика рукопашного боя | 9 | 1  1 | Тренировочные  занятия.  Соревнования. | Сдача зачётов. |
| **2.** | ***Строевая подготовка*** | **5** | **2** |  |  |
|  | Элементы строя, виды строя  Индивидуальная строевая подготовка  Строевая подготовка в составе отделения  Строевые приёмы с оружием | 2  3 | 1  -  1  - | Выполнение  движений  в строю  Занятия в группах. | Зачёт  и соревнования. |
| **3.** | ***Огневая подготовка*** | **9** | **0** |  |  |
|  | Меры безопасности при стрельбе  Пневматическое оружие  Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ  Автомат Калашникова  Ручные осколочные гранаты | 9 |  | Выполнение в группах  Внутренние соревнования | Сдача нормативов  Соревнования |
| **4.** | ***Выживание в природных условиях*** | **10** | **1** |  |  |
|  | Ориентирование на местности  Добывание огня и разведение костра  Строительство временных укрытий  Добывание пищи в лесу  Организация туристических походов, туртехника | 2  1  1  1  5 | -  -  -  -  1 | Выходы на местность.  Создание  экстремальных  условий | Туристический  поход |
| **5.** | ***Уставы Вооружённых сил РФ*** | **1** |  |  |  |
|  |
| **6.** | ***История Вооружённых сил России (Курс дополнительного образования)*** | **4** | **2** |  |  |
|  | 100-летие начала 1 мировой войны  2 мировая война  Боевые традиции ВС и ПВ РФ  Вооружённые силы на современном этапе | 1  1  1  1 | 2 | Видеофильм  Лекции  Сообщения  учащихся | Собеседование |
| **7.** | ***Гражданская оборона*** | **3** | **1** |  |  |
|  | Фильтрующий противогаз  Общевойсковой защитный комплект  Основы медицинских знаний | 1  1  1 | -  -  1 | Практическая  отработка | Зачёты и  соревнования |
| **8.** | ***Особенности военной службы*** | **3** | **2** |  |  |
|  | Прохождение службы по призыву  Прохождение службы по контракту  Как стать офицером Российской Армии | 1  1  1 | 1  1 | Просмотр и анализ  видеофильмов | Собеседование  викторина |
| **9.** | ***Тактическая подготовка*** | **2** | **2** |  |  |
|  | Действия солдата на поле боя  Несение службы на границе | 1  1 | 1  1 | Обыгрывание  ситуаций | Военно-спортивная игра |
| **10.** | ***Участие в мероприятиях военно-патриотической направленности*** | **10** | **-** |  |  |
|  | 1. **школьный и поселковый уровень**   Туристический слет  Осенний кросс  День Защитника Отечества  Соревнование по стрельбе  Лыжня России  День Победы  День пограничника   1. **районные и региональный уровень**   Спартакиада допризывной молодёжи,  Соревнование по стрельбе,  Туристические слеты (осенний и зимний),  Военно-спортивная игра «Зарница»   1. Посещение музеев, выставок   Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, пограничных войск, Афганской и Чеченской компаний  Участие в благотворительных акциях («Забота», «Обелиск» и др)   1. **Сдача нормативов на звания:**   «Меткий стрелок»,  « Инструктор военного дела»,  « Краповый берет»  ***Всего: 68*** | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  **56** | -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  **12** | Соревнование  строевой смотр  Почетный караул  Знаменная группа |  |

**Содержание программы.**

**Общефизическая подготовка.**

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика развития скоростно-силовых качеств, прыжковые упражнения, метание. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

**Строевая подготовка.**

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдание воинской чести, приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

**Огневая подготовка.**

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

**Уставы Вооруженных сил РФ**

Общевоинские уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Закон «О государственной границе»: где и как проходит граница, особенности несения службы в различных климато-географических условиях.

**История Вооруженных сил России**

Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение. Боевые традиции вооруженных сил и пограничных войск РФ: символы воинской чести, культурных и нравственных ценностей России.

**Гражданская оборона**

Назначение и принцип действия фильтрующего противогаза. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение. Основы медицинских знаний: первая медицинская помощь при ранениях, травмах, ожогах, отравлениях, остановке сердца.

**Особенности военной службы**

Особенности прохождение службы по призыву и по контракту. Учебные заведения Свердловской области, ведущих подготовку специалистов, для военной службы в Российской Федерации.

**Тактическая подготовка**

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Несение службы на границе: виды нарядов пограничных войск, особенности несения службы.

**Выживание в природных условиях**

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции. Поисково-спасательные работы.

**Ресурсное обеспечение программы.**

* + Материально-техническая база:

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Количество |
| кабинет социального педагога | 1 |
| медицинский кабинет | 2 |
| спортивный городок на территории школы | 1 |
| школьный стадион | 1 |
| спортивная площадка для спортивных игр | 1 |
| плац для проведения занятий по строевой подготовки (двор школы, рекреация 1 этажа) | 1 |
| спортивный зал | 2 |
| Тренажёрный зал | 1 |
| кабинет ОБЖ | 1 |
| ОЗК | 2 |
| Противогазы | 20 |
| Винтовки пневматические | 4 |
| Учебные приборы ДП-5 | 1 |
|  |  |

* Учебно-наглядные пособия:

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Количество |
|  |  |
| Плакаты по огневой подготовке | 10 |
| АК-74 в разрезе — стенд | 1 |
| Плакаты по строевой подготовке | 8 |
| Плакаты по медицинской подготовке | 15 |
| Плакаты по тактической подготовке | 5 |
| Плакаты по гражданской обороне | 8 |
| Плакаты: Уставы | 4 |
| Видеофильмы по строевой подготовке и гражданской обороне. | 4 |
| Карточки — задания | 15 |

**Методическое обеспечение**

Устав Вооруженных сил

Закон «Об Обороне»

Закон «О государственной границе РФ»

Методическое пособие по ОБЖ

Наставление по стрелковому делу

Методическое пособие по физической культуре

Журнал «Физическая культура в школе»

Журнал «Гражданская защита населения»

Журнал «Военные знания»

Журнал  «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебник «ОБЖ», История России

Календарно-тематическое планирование

**Литература**

1. Дворник А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт. Оборудование тира. Москва – 2001.
2. Конституция РФ
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. ОБЖ – учебник для учащихся 10 (11) класса общеобразовательных учреждений. Просвещение – 2006.
5. Сборник основных документов по вопросам подготовки граждан Российской Федерации к военной службе. Москва – 2006.
6. Романовский В.К. Символы Российской государственности. Русское слово. – 2002.
7. Хафизов Р.З. Славе – не меркнуть, традициям – жить! Иркутск – 2005.
8. Физическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва – 2006.