

ТОЛЬКО ФАКТЫ

В Свердловской области официально зарегистрировано более 45 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. 1% населения Свердловской области инфицирован ВИЧ. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция в Свердловской области, – 120 – 130 тысяч!

Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2,5 раза.

Ежедневно в Свердловской области выявляется до 15 случаев ВИЧ-инфекции.

Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.

Более 500 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Умерло от ВИЧ-инфекции более 5 000 ВИЧ-инфицированных.

ШПАРГАЛКА

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. Вирус иммунодефицита попадает в организм и разрушает «защиту» организма.

ВИЧ передается только от человека к человеку.

ВИЧ передается половым путем, через кровь и от матери к ребенку во время беременности, родовой и грудного вскармливания.

ВИЧ долгие годы никак не проявляет себя, человек выглядит абсолютно здоровым.

Узнать, есть ВИЧ у человека или нет, можно только сдав кровь на ВИЧ.

ВИЧ не передается через укусы комара, а также через пользование общими бытовыми предметами с инфицированным человеком.

В мировой практике не было ни одного случая, когда ВИЧ-положительный ребенок инфицировал другого ребенка в быту.

Контакты:

Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции
Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Регистратура: **(343) 243-16-62**

Отдел профилактики: **(343) 240-89-94**

Социальная служба: **(343) 240-86-13**

Детское отделение: **(343) 350-41-03**

Окружные филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

Западный управленческий округ –
г. Первоуральск, ГБ N 3, пос. Динас,
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (34396) 3-54-28

Восточный управленческий округ –
г. Ирбит, инфекционная больница N 2,
ул. Мальгина, 26, тел. (34355) 3-82-08

Южный управленческий округ –
г. Каменск-Уральский, городская поликлиника,
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09

Северный управленческий округ –
г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, строение 6,
тел. (34385) 6-02-05

Горнозаводской управленческий округ –
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,
тел. (3435) 34-12-27

(во всех окружных филиалах)

работают психологи и специалисты по социальной работе)

Узнай больше!

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

(343) 31 000 31

(будние дни с 9.00 до 20.00)

www.livehiv.ru

Бюлет подготовлен и издан Свердловским областным центром по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции за счет средств областной целевой программы по профилактике ВИЧ-инфекции на 2011 год.

Отпечатано в типографии «АТГрупп»

Свердловская обл., г. Среднеуральск, ул. Гашева, 2а,
тел./факс: (343) 350-50-10, 219-54-87, atgroup@list.ru

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

ВИЧ – ОПАСНЫЙ И ХИТРЫЙ ВИРУС

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека
ВИЧ-инфекция – тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД:

СИНДРОМ – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

ПРИБРЕТЕННОГО – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

ИММУННОГО – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

ДЕФИЦИТА – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам (микробам), развивается стадия СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

Лечение ВИЧ-инфекции

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРВТ позволяет снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

Он передается естественными путями (при половых контактах, от матери к будущему ребенку и при использовании нестерильных инструментов, как в медицинских целях, так и для введения наркотиков).

ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняется в организме на протяжении многих лет, делает болезнь хронической и неизлечимой.

Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров, партнеров «игле», если употребляет наркотики).

СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год.

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции или в филиалы центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

Как происходит инфицирование ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма:

кровь/ сперма/ вагинальный секрет/ грудное молоко.

Это значит, что вирус может передаваться только:

* при любом половом контакте без презерватива

- * при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков
- * от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- * при переливании крови, трансплантации органов.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако ВИЧ-инфекция – это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянного приема лекарственных препаратов, постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

Для этого НЕОБХОДИМО:

- знать свой ВИЧ-статус
- отказаться от наркотиков
- зная ВИЧ-статус своей и партнера, хранить друг другу верность или
- при всех половых контактах использовать презерватив.

ПОМНИТЕ:

**«От ВИЧ-инфекции
убережешься легче,
чем от гриппа».**

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2009 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилась в МИФ.

ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!