



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский – научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий»
(ФБУН ЕМНЦ ПОЗРП Роспотребнадзора)**

Орган инспекции
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРП Роспотребнадзора
АТТЕСТАТ аккредитации
№ RA.RU.710199 от 03.03.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции ФБУН ЕМНЦ
ПОЗРП Роспотребнадзора



В.Б. Гурвич
Ф.И.О.

16 марта 2021 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 05-05/95/7679/652/ 83

Экспертное заключение
составлено:

16 марта 2021 г.
дата

место проведения
экспертизы/оценки

Федеральное бюджетное учреждение науки
«Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики
и охраны здоровья рабочих промпредприятий», г.Екатеринбург,
ул.Попова, 30
адрес

на основании:

вх. № 66-54/652-2021 от «3» марта 2021 г.
номер заявки, дата

экспертом (ами):

Мажаева Т.В.	Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции
--------------	---

Проведена экспертиза/оценка: с 5 по 16 марта 2021 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного меню для образовательных учреждений
вид экспертизы/оценки (в соответствии с областью аккредитации ОИ)

в отношении

ООО «Комбинат общественного питания»
субъект права

объекта(ов)

	Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 12-18 лет -
--	---

Материалы для проведения
экспертизы/оценки представил:

ООО «Комбинат общественного питания» Свердловская область,
г. Полевской, микрорайон Черемушки, д.16, офис №2
ИНН 6679003789
наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы
с указанием юридического адреса

Материалы поступили:

3 марта 2021 г.

Представленные материалы:

Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 12-18 лет	
перечень материалов	
Разработчик материалов:	
Перечень поступивших материалов	Разработчик материалов (наименование ЮЛ, ИП, разработчика материалов)
Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для образовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 12-18 лет	ООО «Комбинат общественного питания»

Предмет экспертизы/оценки:

№ п/п	наименование НД, в соответствии с которыми проведена экспертиза/оценка	Пункты НД
1.	ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	Статья 8, ч.5
2.	СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"	п. 8.1.2, 8.1.2.2, 8.1.2.3, 8.1.3, 8.1.4, 8.1.9, 8.2.1

Данные учета субъекта права

1.	наименование	ООО «Комбинат общественного питания»
2.	адрес	Свердловская область, г. Полевской, микрорайон Черemuшки, д.16, офис №2
	ИНН	6679003789
	ОКПО	30858003
	ОГРН	1116679005156
	ОКВЭД	56.10; 10.71, 46.31; 46.31.11; 46.32; 46.32.3; 46.33; 46.38.21; 47.1; 47.24.1; 47.24.2; 52.10; 52.24; 56.10.1; 56.10.3; 56.29; 68.20; 68.32; 74.20; 74.30; 82.92
	руководитель: ФИО, должность	Директор Козырева Оксана Юрьевна
3.	телефон, факс, e-mail	8 (34350) 41615 Office.polevs@gmail.com

УСТАНОВЛЕНО:

1. Описательная часть результатов экспертизы/оценки рассмотренных материалов:

С 5 по 16 марта 2021 г. проведена экспертиза примерного рекомендуемого 12-дневное меню для образовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 12-18 лет всесезонное, предоставленного ООО «Комбинат общественного питания» с целью установления его соответствия требованиям ТР ТС 021/2011 «О безопасности продукции», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Примерное меню, разработано ООО «Комбинат общественного питания» и утверждено руководителем Козыревой О.Ю.

В соответствии с примерным меню в образовательном учреждении организовано трехразовое (завтрак, обед, полдник) питание, что соответствует требованиям приложения 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по кратности приема пищи детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Установлено, что при трехразовом питании потребление основных пищевых веществ и энергии для детей 12 лет и старше в среднем за 12 дней составит по белку 69 г, жирам 58 г, углеводам 249 г и 1766 ккал. Пищевая ценность соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и покрывает более 60% от физиологической нормы потребностей в энергии и пищевых веществах для детей 12-18 лет.

Калорийность завтраков варьирует между днями от 541 до 650 ккал, обедов – от 816 до 938 ккал, полдников – 264 до 439 ккал. Калорийность между приемами пищи в представленном примерном меню

Экспертное заключение № 05-05/95/7679/652/ 83 ОИ ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора

Страница 2 из 3

распределилась следующим образом: завтрак в среднем 21% от суточной потребности, обед 32%, полдник 12%, что соответствует требованиям Приложения 10 (таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по распределению калорийности между приемами пищи и составляет за 3 приема пищи 65% от суточной потребности. Требования по массе порций и суммарному объему блюд соблюдены (приложение 9, таблица 1 и таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню приведены номера технологических карт (ТК), указаны наименования блюд, выход блюда по массе, пищевая ценность (белки, жиры, углеводы, калории) на каждое блюдо и рациона в целом. Названия блюд указаны в соответствии со сборниками рецептур. При приготовлении блюд используются щадящие технологии, не применяется жарка, запрещенные продукты не используются.

2. Выявленные нарушения нормативных требований (или нарушений нормативных требований не выявлено)

3. Выводы:

Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 12 лет и старше в объеме проведенной экспертизы соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

К экспертному заключению прилагаются: Примерное рекомендуемое 12-дневное меню для общеобразовательных учреждений с трехразовым приемом пищи для детей 12 лет и старше

Экспертное заключение составлено:

Зав. отделом гигиены питания, качества и безопасности продукции

должность


подпись

Мажаева Т.В.

Ф.И.О.

должность

подпись

Ф.И.О.

Сотсковина.

Директор МБОУ

Иван И.



**Примерное 12-дневное меню для детей 12 лет и старше, обучающихся в
общеобразовательных учреждениях
(всесезонное, 3-разовое питание)**

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборник технологических карт (для питания детей), Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2)

МЕНЮ для детей 12 лет и старше

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	1 день					
	Завтрак					
846	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	29,2	205,6
559	Яйцо отварное	20	2,5	2,3	0,1	31,4
1174	Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	70	1,3	3,0	5,7	51,8
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
922	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,6	3,3	15,0	100,3
	Итого за 'Завтрак '	570	19,2	16,8	86,0	559,0
	Обед					
839	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	100	1,1	6,0	12,0	101,5
1004	Рассольник со сметаной (вариант 2)	250	1,8	4,1	13,4	95,9
893	Гуляш из мяса говядины	100	14,9	15,7	5,4	221,2
917	Картофель отварной	180	3,5	4,0	28,6	162,6
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	910	27,6	30,7	116,0	837,7
	Полдник					
914	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
1141	Печенье	25	1,9	2,5	19,2	105,6
976	Фрукты	125	0,5	0,5	14,5	60,9
	Итого за 'Полдник '	350	10,6	8,0	45,5	295,7
	Итого за день	1830	57,3	55,4	247,5	1692,4
	2 день					
	Завтрак					
1315	Творожный десерт (мексиканский флан)	125	20,4	12,5	9,8	235,4
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
1110	Напиток из цикория с молоком (вариант 2)	200	3,0	3,1	13,9	93,7
975	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,0
	Итого за 'Завтрак '	555	29,3	16,9	77,1	572,1
	Обед					
49	Салат из морской капусты с соленым огурцом, морковью, репчатым луком и растительным маслом	100	0,9	6,0	2,8	67,6

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
1021	Борщ с картофелем	250	2,2	5,5	17,3	121,4
860	Биточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем и отрубями	100	11,6	12,8	9,4	195,4
1002	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,5	29,9	168,8
813	Икра из кабачков	50	2,6	0,2	33,8	126,8
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
705	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
	Итого за 'Обед '	910	27,4	28,7	143,6	905,7
	Полдник					
854	Чай с молоком	200	2,9	3,2	14,4	95,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
10	Сыр (порциями)	20	5,3	5,3	0,0	70,1
975	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	350	10,6	9,1	40,1	281,2
	Итого за день	1815	67,2	54,7	260,8	1759,0
	3 день					
	Завтрак					
841	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,0	6,5	26,4	182,8
834	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	110	1,5	6,7	11,4	111,1
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
976	Фрукты	130	0,5	0,5	15,1	63,3
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
	Итого за 'Завтрак '	720	12,4	14,5	93,8	546,4
	Обед					
1129	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	1,3	6,0	21,3	136,0
181	Уха с крупой перловой (безлактозное меню)	250	9,9	5,6	16,3	153,5
1071	Рагу из мяса кур	200	17,7	18,8	21,3	323,2
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
706	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,0	0,1	18,3	69,0
	Итого за 'Обед '	830	35,2	31,1	113,1	851,7
	Полдник					
252	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	13,3	11,4	12,0	203,9
	Молоко сгущенное	10	0,7	0,9	5,6	31,7
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Итого за 'Полдник '	350	17,7	12,7	56,9	411,7
	Итого за день	1900	65,2	58,3	263,8	1809,7
	4 день					
	Завтрак					
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	33,7	201,1
1157	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	2,6	7,3	8,5	105,1
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
975	Фрукты	100	0,3	0,3	8,1	34,1
923	Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	10,1	39,6
	Итого за 'Завтрак '	685	14,3	13,5	96,4	549,9
	Обед					
88	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,4	6,1	10,5	100,0
88.01	Сельдь	30	5,0	2,5	0,0	42,5
1015	Суп-лапша	250	2,3	3,4	15,1	99,5
964	Колбаски из мяса говядины	100	26,6	19,3	4,4	297,2
999	Капуста тушеная с фасолью	180	3,8	4,2	14,1	100,5
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
911	Кисель из ягод	200	0,1	0,0	17,2	68,4
	Итого за 'Обед '	940	44,6	36,2	97,2	878,0
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	110	10,7	11,7	1,9	154,9
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
	Итого за 'Полдник '	350	13,4	11,9	25,6	263,7
	Итого за день	1975	72,3	61,7	219,2	1691,5
	5 день					
	Завтрак					
1120	Биточки (котлеты) из рыбы	100	17,0	5,9	8,0	153,2
136	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
813	Икра из кабачков	30	0,5	1,9	3,4	32,3
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	3,2	14,4	96,4
	Итого за 'Завтрак '	550	28,1	14,8	81,4	568,1

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед					
836	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	1,1	3,7	7,9	68,6
1273	Суп картофельный с крупой	250	3,4	5,5	22,9	151,3
1296	Мясо кур отварное в соусе	120	12,3	10,7	2,9	157,0
1189	Горошница с морковью	180	11,0	3,3	33,7	196,9
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
925	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	22,0	84,9
928	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
	Итого за 'Обед '	890	33,2	23,9	125,3	828,7
	Полдник					
1047	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	4,2	3,2	28,9	160,2
975	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
935	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	350	12,8	8,6	52,3	338,1
	Итого за день	1790	74,2	47,3	259,0	1734,9
	6 день					
	Завтрак					
1029	Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой, морковью, яблоками и растительным маслом	100	1,3	6,0	7,8	86,8
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	15,9	13,7	14,4	244,7
982	Яблочное пюре	40	0,2	0,1	7,3	29,4
919	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,6	3,3	15,0	100,3
-	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	16,7	77,4
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
	Итого за 'Завтрак '	550	27,0	23,9	84,7	650,4
	Обед					
836	Огурец свежий	50	0,4	0,0	1,6	7,3
1058	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,3	5,9	15,4	120,6
	Мясо кур отварное	20	4,2	3,4	0,0	47,2
1136	Печень (безмолочное меню)	120	28,2	21,0	0,0	302,1
995	Картофельное пюре (без молока)	180	3,1	4,9	25,6	157,4
999	Капуста цветная отварная	50	1,2	1,7	2,7	28,9
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
705	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Обед '	1050	45,3	38,2	107,4	937,9

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Полдник					
-	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
	Печенье	25	1,9	2,5	19,2	105,6
	Фрукты	125	0,5	0,5	14,5	60,9
	Итого за 'Полдник '	350	10,6	8,0	45,5	295,7
	Итого за день	1950	82,9	70,1	237,5	1883,9
	7 день					
	Завтрак					
836	Огурец свежий	50	0,4	0,0	1,6	7,3
1028	Биточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	11,1	12,7	7,7	188,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	2,1	41,4	205,1
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
1110	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,1	3,2	9,5	77,8
	Итого за 'Завтрак '	600	27,1	18,6	92,0	629,3
	Обед					
102	Салат из морской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	100	1,1	6,0	4,2	72,8
1017	Суп картофельный с рыбой	250	10,4	7,5	19,8	185,8
1316	Фрикассе из кури со сметанным соусом	100	19,9	14,5	0,3	211,2
348	Рагу из овощей с крупой	180	3,5	4,5	24,6	148,9
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	910	41,1	33,4	105,5	875,3
	Полдник					
1188	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
994	Пирог с печенью	100	20,5	13,3	46,3	385,9
976	Фрукты	100	0,3	0,3	8,1	34,1
	Итого за 'Полдник '	400	20,9	13,6	59,4	439,2
	Итого за день	1910	89,1	65,6	256,8	1943,8
	8 день					
	Завтрак					
958	Омлет запеченный или паровой	110	10,7	11,7	1,9	154,9
819,02	Горошек зеленый	20	0,6	0,8	2,2	16,8
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99,1
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-	Фрукты	130	0,5	0,5	15,1	63,3
854	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,5	1,6	7,3	47,9
	Итого за 'Завтрак '	555	18,7	26,2	62,6	552,0
	Обед					
1228	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	100	1,3	6,0	8,0	86,2
1047	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,8	3,0	9,3	68,4
1119	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	100	14,2	15,1	7,2	222,1
911	Каша перловая с овощами	180	5,9	5,3	44,6	240,2
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
	Кисель из ягод	200	0,1	0,0	17,2	68,4
	Итого за 'Обед '	910	28,6	30,1	122,2	855,4
	Полдник					
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	117,4
1173	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	120	1,8	7,4	14,2	127,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Полдник '	350	9,6	14,0	37,7	312,1
	Итого за день	1815	56,9	70,2	222,5	1719,4
	9 день					
	Завтрак					
842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	33,7	201,1
1101	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	80	0,8	4,8	9,4	80,1
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
919	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,6	3,3	15,0	100,3
	Итого за 'Завтрак '	560	15,7	14,1	94,0	551,4
	Обед					
31	Салат из зеленой редьки с яйцом и растительным маслом	100	3,4	7,8	6,8	107,6
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,2	2,5	23,6	127,4
256	Рыба отварная	100	21,8	5,8	0,0	139,1
995	Картофельное пюре	100	2,1	2,4	14,7	88,4
999	Капуста тушеная	100	2,3	1,9	11,6	67,4
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	18,8	87,0

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	945	40,1	21,5	119,5	815,4
	Полдник					
1068	Творожный десерт (мексиканский флан)	100	16,3	10,0	7,9	188,3
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
	Итого за 'Полдник '	350	19,7	10,4	36,3	319,5
	Итого за день	1855	75,5	45,9	249,8	1686,3
	10 день					
	Завтрак					
846	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	9,1	34,2	245,8
976	Яблоки	40	0,1	0,1	3,5	18,0
537	Свекла, тушенная в сметанном соусе	100	1,6	1,7	10,8	59,3
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
854	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,5	1,6	7,3	47,9
	Итого за 'Завтрак '	610	16,2	13,2	91,6	541,0
	Обед					
1163	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	1,3	6,0	21,3	136,0
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,6	24,3	164,1
1311	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	12,5	12,9	12,8	215,3
08.ноя	Соус красный с луком и огурцами	50	0,5	2,3	3,6	36,1
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
633	Компот из яблок и черной смородины	200	0,2	0,1	26,1	100,3
-	Печенье	25	1,9	2,3	19,2	105,6
	Итого за 'Обед '	905	27,2	29,9	143,2	927,2
	Полдник					
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
1047	Сдоба обыкновенная с куркумой	50	4,2	3,2	28,9	160,2
-	Йогурт	125	5,1	3,1	7,4	80,8
	Итого за 'Полдник '	375	10,4	6,5	56,9	327,5
	Итого за день	1890	53,8	49,7	291,7	1792,2
	11 день					
	Завтрак					

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
1124	Тефтели рыбные в соусе	100	10,1	7,1	9,5	141,6
512	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	3,2	38,3	196,7
927	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
97	Сыр (порциями)	20	5,3	5,3	0,0	70,1
	Итого за 'Завтрак '	550	24,3	16,3	88,7	597,7
	Обед					
21,01	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,2	6,0	9,8	94,6
1030	Рассольник со сметаной	250	1,8	5,3	13,4	106,4
1028	Биточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	11,1	12,7	7,7	188,5
1002	Макаронные изделия отварные	180	6,4	3,6	40,9	220,7
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
705	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
	Итого за 'Обед '	910	26,0	28,5	122,4	836,0
	Полдник					
-	Йогурт	200	8,2	5,0	11,8	129,2
1190	Ватрушка с творогом	75	10,0	9,4	23,6	219,1
	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
	Итого за 'Полдник '	375	18,6	14,8	47,0	397,1
	Итого за день	1835	68,9	59,5	258,1	1830,7
	12 день					
	Завтрак					
867	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	4,1	6,2	21,9	158,5
-	Яблоки	40	0,2	0,2	4,6	19,5
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
97	Сыр (порциями)	20	5,3	5,3	0,0	70,1
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,1	3,2	9,5	77,8
	Итого за 'Завтрак '	550	18,0	22,8	72,1	561,9
	Обед					
88	Сельдь с картофелем и растительным маслом	100	4,8	7,8	11,9	136,4
1021	Борщ со сметаной	250	2,1	5,3	12,7	102,5
888	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	100	14,4	11,8	6,4	190,0
959	Рагу из овощей	180	3,0	4,8	20,8	132,5
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Обед '	910	30,6	30,6	108,4	817,9
	Полдник					
381	Запеканка из рыбы с морковью	110	15,5	5,7	7,7	141,9
1188	Чай (вариант 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
-	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	23,5	112,0
-	Итого за 'Полдник '	360	18,9	6,1	36,1	273,1
	Итого за день	1820	67,5	59,4	216,6	1652,9
	Среднее за период		69,0	58,0	249,0	1766,0

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.

Для детей 12 лет и старше. СанПин 2.3/2.4.3590-20

(пробывание в образовательных учреждениях) Режим питания: трехразовое

Наименование продукта	Норма	Среднее в день	Выполнение нормы, %	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн.
Хлеб ржаной	120	60,4	50,3	60	60	60	60	50	70	50	60	75	60	60	60	725
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	200	124,3	66,6	100	133	140	140	115	100	100	140,6	150	100	107,7	165,1	1491,4
Мука пшеничная	20	17,7		5,9		3,2	6	41,1		67,6	1,2	2	45	35	5,3	212,3
Крупы, бобовые	50	43,5	87,1	39,1		38,5	40	71,9	16	73,9	57,4	40	67,7	52,5	25,5	522,5
Макаронные изделия	20	11,7	58,7		44,7		20					15		61,2		140,9
Картофель	187	150,9	80,7	240,9	84,8	224,2	40,2	259,2	187	198,6	91,8	160	62,5	101	160,3	1810,5
Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-поре, зелень	320	242,9	75,9	176,7	249,6	188,6	391,5	102,1	253,8	273,8	312,7	287	303,2	135,7	240,4	2915,1
Фрукты свежие, ягоды	185	127,1	68,7	146	265	130	95	122	300	70	150	13,6	52,6	141	40	1525,2
Сухофрукты	20	5	25			40							20			60
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	100	50	200		200						200	200		200	1200
Мясо I-й категории	78	49,5	63,5	80	58		133			58	70,6		61,6	58	75,1	594,3
Субпродукты (печень, язык, сердце)	40	20	50						166	74						240

Наименование продукта	Норма	Среднее в день	Выполнение нормы, %	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн.
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка порошенная)	53	29,9	56,4	110,4				82,8	27,6	138						358,8
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- и малосоленное	77	38	50	45	30	45	30	75		45		122		46,2	91,5	454,7
Молоко	350	236	67	389	228,3	131	110,3	320	305	120	309,5	215	278	226	200	2828
Кисломолочная пищевая продукция	180															
Творог (5%-9% м.д.ж.)	60	30	50	70	95	70			84			76		28,8		353,8
Сыр	15	5,4	36,1		20		5							20	20	65
Сметана	10	7,1	71,2	5	6,3	2,5			8	9	19,1		25,5	5	5	85,4
Масло сливочное	35	17,5	50	23,9	10	13	19,9	14	11	12,5	33,7	11,5	18,7	17,2	25,1	210
Масло растительное	18	14	77	6	11,3	25,7	10,6	7,2	30,7	18	13,5	10,8	9,6	18,3	11,7	173
Яйца	40	26,5	66,2	20	30	4	102,5	7,6	4,8	8	82,5	40	1,3	11,5	5,5	317,7
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	23,6	60	17,2	28,8	21	29	35,7	26	13	15	23,4	38,4	21,5	14	283
Кондитерские изделия	15	6,3		25					25				25			75
Чай	2	0,3	16,7		0,4	0,4	0,8			0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	4
Какао-порошок	1,2	1	83,3	4					4			4				12
Кофейный напиток	2	0,5	25					2		2					2	6
Крахмал	4	1,6	40,4		1,9		8				8	1,5				19,4
Соль пищевая поваренная йодированная	5	3,7	74	4	2,7	4,2	4	3,8	3	3,9	4,2	4	3,5	4	4,2	45