

**План работы школьного спортивного клуба «Юность»
на 2021-2022 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК «Юность» организуется по следующим направлениям:

- физкультурно-спортивное
- военно-патриотическое.

Цель деятельности ШСК «Юность»: вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, развитие и популяризация традиций города и микрорайона в области физической культуры и спорта.

Задачи ШСК «Юность»:

1. Создать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Формировать у учащихся раннюю мотивацию и устойчивый интерес к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
3. Вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
4. Совершенствовать организацию различных форм физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
5. Воспитывать у учащихся чувство гордости за своё образовательное учреждение, развивать культуру и традиции болельщиков спортивных команд.

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	классы	ответственный
ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: динамические паузы и физкультминутки.	Учебные кабинеты МАОУ СОШ №15	1-11 классы	Учителя
в течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам здорового образа жизни	Учебные кабинеты МАОУ СОШ №15	1-11 классы	Классные руководители
в течение учебного года	Мероприятия ВФСК «ГТО»	Спортивные объекты г. Первоуральска и МАОУ СОШ №15 (далее ОУ)	1-11 классы	Учителя ФК
в течение учебного года	Участие в городских мероприятиях и соревнованиях согласно графику.	Спортивные объекты г. Первоуральска	5-11 классы	Учителя ФК
в течение учебного года	Проведение ДТО (Волейбол, «Юнармейцы»)	Спортивные залы ОУ	5-11 классы	Учителя ФК
сентябрь - октябрь	Соревнования по мини-футболу	Школьный стадион ул. Пушкина, 1а	7-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
сентябрь - октябрь	Народная игра «Ланга»	Школьный стадион ул. 50 лет СССР, 11а	5-6 классы	Учителя ФК, классные руководители
ноябрь	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители

декабрь	Гимнастическое троеборье Программа: - Подтягивание в висе (юноши – высокая, девушки – низкая перекладина). - Поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту. - Прыжок в длину с места.	Спортивный зал основного здания ул. Пушкина, 1а Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
январь	Соревнования по дартсу	Спортивный зал основного здания ул. Пушкина, 1а Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
февраль	Перетягивание каната	Спортивный зал основного здания ул. Пушкина, 1а Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
февраль	Соревнования по волейболу, пионерболу	Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
март	Лыжные гонки	Стартовая поляна микрорайона Динас	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
апрель	Соревнования по настольному теннису	Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
апрель	Соревнования по шахматам	Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители
май	Легкоатлетическая эстафета	Спортивный зал второго здания ул. 50 лет СССР, 11а	5-11 классы	Учителя ФК, классные руководители