

Принято с учетом мнения Совета старшекласников (Протокол № 1 от 29.01.2024), мнения Совета родителей (законных представителей) учащихся (Протокол № 1 от 29.01.24), мнения первичной профсоюзной организации ПМАОУ «СОШ № 15» (Протокол от 29.01.24 № 1)

Утверждено.
Приказ директора
ПМАОУ «СОШ № 15»
от 30.01.24 № 10

**Положение о режиме занятий учащихся в
Первоуральском муниципальном автономном
общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 15 имени Е.М. Гришпуна»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в Первоуральском муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 15 имени Е.М. Гришпуна» (далее — Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, Уставом ПМАОУ «СОШ № 15».

1. 2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся в ПМАОУ «СОШ № 15» (далее — Учреждение).

2. Особенности режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся, осваивающих программы начального общего образования, составляет — 33 учебные недели, для обучающихся, осваивающих учебные программы основного общего и среднего общего образования - 34 учебных недели.

Продолжительность учебного года для учащихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, составляет не менее 34 недель, в первом классе — 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти — в 1-9 классах, на полугодия — в 10-11 классах.

Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки установлено для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Аналогичный подход – только на 1 урок больше – применяется для обучающихся 2-4-х классов. Для 5-6-х классов максимум – 6 занятий, для 7-11-х классов – 8 занятий в день. В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа. При шестидневной учебной неделе учебная нагрузка варьируется от 26 до 37 часов в неделю, кроме 1-х классов.

3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти — в 1-9 классах, на полугодия — в 10-11 классах. Учреждение работает по шестидневной учебной неделе. Образовательная деятельность учеников 1-4 классов организуется в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные

каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком, утвержденным директором школы. Предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.4. Обучение проводится в первую и вторую смену. Обучение 1-х, 5-х, 9 и 11 классов организовано в первую смену. Обучение в 3 смены не допускается.

2.5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут и 13.50 — для второй, часть классов начальной школы начинают вторую смену с 13.40 до 14.20 (перемена 20 минут для обеда). Проведение нулевых уроков не допускается. Перерыв между сменами составляет 30 минут. Окончание занятий в учреждении не позднее 19.00.

Расписание звонков на учебные занятия

№п/п	1 смена		2 смена		
	Время урока	Время перемены	№п/п	Время урока	Время перемены
1	8.00 – 8.40	10	1	13.50-14.30	10
2	8.50- 9.30	20	2	14.40-15.20	20
3	9.50-10.30	20	3	15.40-16.20	20
4	10.50-11.30	20	4	16.40-17.20	10
5	11.50-12.30	10	5	17.30-18.10	10
6	12.40-13.20		6	18.20-19.00	

2.8. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.20 № 28.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Факультативные, элективные индивидуальные и групповые занятия, занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 20 минут.

При составлении расписания уроки чередуются по сложности:

- для учащихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры);
- в 2-4 классах – не более 5 уроков, один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- в 5-6 классах не более 6 уроков;
- в 7-11 классах – не более 7 уроков.

2.9. Продолжительность учебных занятий во 2—11 -х классах составляет 40 минут.

2.10. Для обучающихся 1 -х классов устанавливается следующий ежедневный режим учебных занятий: в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут. В ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут; с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут. В середине учебного дня в 1-х классах проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

2.11. Продолжительность перемен между учебными занятиями составляет не менее 10 минут, перемены, в рамках которых организуется питание обучающихся в школьных столовых — 20 минут.

2.12. Реализация учебных занятий с применением дистанционных образовательных технологий осуществляется в соответствии с п. 3.5 СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

2.13. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз

2.14. Отмена занятий, организация их с применением дистанционных образовательных технологий из-за погодных условий производится:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, -25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов - 32 градуса С без ветра, - 30 градусов С - с ветром. С обучающимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.

Уроки по лыжной подготовке проводятся в тихую погоду или при слабом ветре (скорость не более 1,5 - 2 м/сек.), при температуре не ниже - 15 градусов С.

2.15. График питания учащихся утверждается приказом директора школы на 1 и 2 полугодие учебного года.

2.16. Организация образовательного процесса для учащихся с ОВЗ

2.18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным приказом директора по представлению педагогических работников с учетом пожеланий

родителей (законных представителей) учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения в соответствии с Положением ПМАОУ «СОШ № 15» об организации обучения обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории городского округа Первоуральск.

2.20. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2. Заключительная часть

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. На основании Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) учащихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора после обсуждения с педагогами, обучающимися, родителями (законными представителями) учащихся.